

中年婦三十年中風七次 醫生：控血脂防復發

現年只有五十多歲的曹女士，在過去 30 年已有 7 次中風經歷，雖保住了性命，但多次中風已令她左邊身體的協調能力降低，即使已康復七至八成，但左手仍然乏力。近年因更年期的荷爾蒙轉變，令其體重增加，而且血脂也有所上升，鑑於她本身是風濕性心臟病長期患者，故醫生建議她應以藥物，改善血脂水平，同時控制飲食，減低中風機會；在最近 3 年內已再沒有出現中風。

本港每年的中風個案達 18,000 宗，並造成 3,400 人死亡，逾六成首次中風患者會死亡或出現永久殘障，而他們的五年復發率可高達四成。高血壓是最常引發中風的高危因素，近年亦有研究發現，脂與中風等心病亦有密切關係腦神經科專科醫生王志強指出，由於血脂積聚在血管內壁導致血管粥樣硬化及血管收窄，血流被阻塞，影響血液供應；此外，斑塊破裂可引發血栓急速形成，在短時間內完全阻斷血流；如血栓脫落，也可隨血流到達遠端而阻塞血管，構成中風。

王志強更指出，約有 10% 至 40% 中風患者，會如曹女士般在短時間內再次中風，故預防首次與再次中風同樣重要。近年多項大型臨床研究顯示，利用他汀類藥物，降低患者體內的膽固醇水平，可以顯著減少心血管疾病的風險。兩項分別在《刺針》及《新英倫醫學期刊》兩份國際權威醫學期刊發布的研究更顯示，使用他汀類藥物控制體內血脂，不但有助降低首次中風的機會，更能減低中風患者出現復發性中風的風險。因此曾患過中風或小中風的人士，應與醫生商討，並考慮接受降血脂治療，降低中風的復發危機。

不過，王志強強調，除適當服用藥物外，戒除吸煙惡習，並保持健康生活，如作息定時、保持心境開朗、有適量運動，以及控制飲食，便可減低高血糖及高血脂的風險，預防中風。

中年婦三十年中風七次

醫生：控血脂防復發

現年只有五十多歲的曹女士，在過去30年已有7次中風經歷，雖保住了性命，但多次中風已令她左邊身體的協調能力降低，即使已康復七至八成，但左手仍然乏力。近年因更年期的荷爾蒙轉變，令其體重增加，而且血脂也有所上升，鑑於她本身是風濕性心臟病長期患者，故醫生建議她應以藥物，改善血脂水平，同時控制飲食，減低中風機會；在最近3年內已再沒有出現中風。

本港每年的中風個案達18,000宗，並造成3,400人死亡，逾六成首次中風患者會死亡或出現永久殘障，而他們的五年復發率可高達四成。高血壓是最常引發中風的高危因素，近年亦有研究發現，高血脂與中風等心血管疾病亦有密切關係，腦神經科專科醫生王志強指出，由於血脂積聚在血管內壁導致血管粥樣硬化及血管收窄，血流被阻塞，影響血液供

應；此外，斑塊破裂可引發血栓急速形成，在短時間內完全阻斷血流；如血栓脫落，也可隨血流到達遠端而阻塞血管，構成中風。

王志強更指出，約有10%至40%中風患者，會如曹女士般在短時間內再次中風，故預防首次與再次中風同樣重要。近年多項大型臨床研究顯示，利用他汀類藥物，降低患者體內的膽固醇水平，可以顯著減少心血管疾病的風險。兩項分別在《刺針》及《新英倫醫學期刊》兩份國際權威醫學期刊發布的研究更顯示，使用他汀類藥物控制體內血脂，不但有助降低首次中風的機會，更能減低中風患者出現復發性中風的風險。因此曾患過中風或小中風的人士，應與醫生商討，並考慮接受降血脂治療，降低中風的復發危機。

不過，王志強強調，除適當服用藥物外，戒除吸煙惡習，並保持健康生活，如作息定時、保持心境開朗、有適量運動，以及控制飲食，便可減低高血糖及高血脂的風險，預防中風。



曹女士(右1)經過多次中風後，目前左手仍乏力。王志強(右3)提醒保持健康生活，有助預防中風。