

<http://hk.news.yahoo.com/article/101028/3/kyp6.html>

港中風個案十年增逾四成

(綜合報道)

(星島日報 報道)今天是「世界中風 關注日」，有數據指全球每六秒便有一人因中風死亡，本港過去十年的中風個案增加超過四成，臨床觀察亦發現爆血管個案有年輕化趨勢，香港中風學會主席方道生呼籲市民避免高脂飲食，特別是當造的大閘蟹，並要小心留意身體警號，一旦出現口齒不清、笑時臉歪或手腳無力，便應立即求診，及早接受治療減低出現中風後遺症風險。

說話突不清已病發

香港中風學會主席方道生說，全球每六秒便有一人因中風死亡，臨床觀察亦發現爆血管等個案有年輕化趨勢，缺血性中風個案約佔整體七至八成。學會副會長蔡德康說，本港中風患者有增加情況，以東區醫院 為例，十年間中風個案升幅達四成三，由二千年每年約七百宗，升至近年每年逾千宗，相信與本港人口老化有關。

方道生指近期為進食大閘蟹季節，建議避免高脂飲食，避免吸煙和多做運動。他呼籲市民緊記中風病徵口訣「談、笑、用、兵」，若突然說話不清楚或不明白、笑起來臉歪或手腳不聽使喚或無力等，便需即時求醫接受治療，例如使用溶解血栓藥物重新打通血管，減低出現後遺症風險。

香港腦科基金會主席黃震遐說，東區醫院和瑪麗醫院 有八成中風患者至少有以上其中一項病徵，又強調中風可以突然出現，病情亦可瞬間惡化，呼籲市民不要因徵狀輕微或徵狀維持短時間而置之不理。

七十三歲的梁先生有多年高血壓和糖尿病 病史，一直靠藥物控制病情，他今年先後於二月和七月中風，幸好梁太及時發現送院治理，現無大礙。梁先生說，他兩次中風前均無頭暈或頭痛等任何不適，行動亦自如，只是發覺自己突然口齒不清，初時不以為意，直至梁太察覺立即把他送院治理。記者 郭慧嫻