

## 中風年輕化 幻覺口吃要小心

一直被指為「老人殺手」的**中風**，近年原來已漸變「壯年殺手」！有中年煙民自 30 多歲先後**中風**兩次，令工作能力盡失。有腦神經科專科醫生指，**中風**趨向年輕化，最年輕患者僅廿多歲，其臨床經驗亦發現，10 年前只有一成**中風**患者是 50 歲以下，近年已倍增至兩成，提醒若出現幻覺或口齒不清，可能是**中風**徵兆。

### 30 多歲兩**中風**煙民須辭工

自 10 多歲開始煙不離手，楊先生 34 歲時突然**中風**，手術後休息半年情況轉好，診治期間發現他患有高血壓，惟他未有跟醫生商討下自行停服血壓藥，皆因「覺得好似無乜用」。

血壓情況並未有改善，而上次的**中風**經歷未有令他汲取教訓，楊先生繼續抽煙，直到今年 4 月再度**中風**。他指：「那天早上起床，左手拿起的東西全都跌在地上，明明看到左腳已經穿上拖鞋，但卻感受不到！」

現年 45 歲的楊先生稱，**中風**期間不斷出現幻覺，如將 3 粒藥丸看成 6 粒，更不自覺地流口水，而他左邊身體變得行動不便，更須辭去貨櫃倉務員的工作。楊說：「今次真係驚死，要的起心肝去戒煙！」

香港醫學專科學院腦神經科顧問、港大醫學院臨床助理榮譽教授盧文偉指出，**中風**個案近年趨向年輕化，以他的臨床經驗為例，在 10 年之前，每 10 名**中風**病人中只有 1 位年齡低於 50 歲，但是近年已升至每 10 名中有兩位，年紀最輕的只得廿多歲。

他解釋，**中風**年輕化跟現代人飲食生活習慣，經常吃快餐令血壓高、糖尿病、膽固醇過高等健康問題提前發生，當大腦血管爆列而出現血塊時，部分更會觸動感覺神經，令**中風**病人出現幻覺，有病人甚至出現其中一隻眼猶如「被簾遮蓋着」的感覺。

### 多吃快餐易出事 宜戒煙酒

要減低**中風**的機會，盧文偉建議市民要有良好飲食習慣、每星期做 3 次運動，每次不少於半小時、減少飲酒及不要吸煙，以避免患上心血管病。