

[http://www.macaodaily.com/html/2010-10/29/content\\_525622.htm](http://www.macaodaily.com/html/2010-10/29/content_525622.htm)

## 港中風者趨年輕化

【香港中通社廿八日電】廿九日是世界中風關注日。香港中風學會廿八日指，統計顯示，全球每六人中有一人有機會中風，每六秒就會有一個人因為中風而死亡。

學會主席方道生表示，中風是香港常見的嚴重疾病，由於飲食及生活習慣的轉變，中風有年輕化的趨勢。指如市民發現自己突然講說話不清楚，笑的時候面部歪曲，手腳不聽使喚，可能是中風先兆，如及早診治，醫生可以用藥物控制情況不惡化。對於近年有年輕人爆血管，呼籲市民避免高脂飲食。