

## 中風年輕化 20%患者不足 50 歲

香港文匯報訊（記者 曾偉龍）一般人以為中風是老人病，但其實隨着港人飲食西化、缺乏運動，甚至姿勢不當，中風近年經已有年輕化趨勢。腦神經科專科醫生盧文偉臨床經驗顯示，目前平均每 10 名患者中，便有 2 人少於 50 歲；數字較 10 年前每 10 人僅 1 人高。曾有一名年僅 20 多歲青年，因坐過山車承受過猛衝力，導致頸動脈撕裂，形成中風。另外，有 45 歲病人因吸煙和高血壓兩度中風。

### 後生仔坐過山車撕裂動脈

中風原因各有不同，有外因也有內因。盧文偉表示，曾有 20 多歲年輕人於西班牙坐過山車，因衝力過猛，令頸動脈撕裂而中風，即時喪失部分說話能力，須返回香港醫治。盧文偉指出，頸動脈撕裂引致中風的個案並不罕有，平均每年接獲 2 至 3 宗。因年輕人血管較有彈性，動脈撕裂風險亦較高。除了坐過山車外，亦有因睡眠姿勢不當引致頸動脈撕裂等個案。另外，服食避孕藥亦可能令血液凝固，導致中風。

### 45 歲倉務員 曾兩度中風

楊先生僅 45 歲，任職倉務員，已有兩度中風病史。他自 10 多歲開始吸煙，34 歲時保護腦部蛛網膜爆裂中風，令他感到強烈頭痛，即時入院接受治療。經半年康復後，他被發現患上高血壓。但他出院後繼續吸煙，覺得血壓藥效用不大，擅自停藥。直至今年 4 月，他再度中風，左腳失去感覺，說話不清，並有流唾液等症狀。經治療後，情況已有改善，但他擔心若再次中風，則會斃命，故已經戒煙，並定時服食降血壓藥。

盧文偉表示，中風年輕化的原因，是港人生活西化，嗜吃薯片、雪糕等高脂肪食物。此外，不少人工時過長、壓力大、情緒波動，也容易導致爆血管及中風。他呼籲市民多做運動，保持均衡飲食及戒煙，減低中風風險。

■ 盧文偉表示，因港人生活西化，多吃高脂肪食物，中風有年輕化趨勢。

香港文匯報  
記者  
曾偉龍 攝



## 中風年輕化 20%患者不足50歲

香港文匯報訊（記者 曾偉龍）一般人以為中風是老人病，但其實隨着港人飲食西化、缺乏運動，甚至姿勢不當，中風近年經已有年輕化趨勢。腦神經科專科醫生盧文偉臨床經驗顯示，目前平均每10名患者中，便有2人少於50歲；數字較10年前每10人僅1人高。曾有一名年僅20多歲青年，因坐過山車承受過猛衝力，導致頸動脈撕裂，形成中風。另外，有45歲病人因吸煙和高血壓兩度中風。

### 後生仔坐過山車撕裂動脈

中風原因各有不同，有外因也有內因。盧文偉表示，曾有20多歲年輕人於西班牙坐過山車，因衝力過猛，令頸動脈撕裂而中風，即時喪失部分說話能力，須返回香港醫治。盧文偉指出，頸動脈撕裂引致中風的個案並不罕有，平均每年接獲2至3宗。因年輕人血管較有彈性，動脈撕裂風險亦較高。除了坐過山車外，亦有因睡眠姿勢不當引致頸動

脈撕裂等個案。另外，服食避孕藥亦可能令血液凝固，導致中風。

### 45歲倉務員 曾兩度中風

楊先生僅45歲，任職倉務員，已有兩度中風病史。他自10多歲開始吸煙，34歲時保護腦部蛛網膜爆裂中風，令他感到強烈頭痛，即時入院接受治療。經半年康復後，他被發現患上高血壓。但他出院後繼續吸煙，覺得血壓藥效用不大，擅自停藥。直至今年4月，他再度中風，左腳失去感覺，說話不清，並有流唾液等症狀。經治療後，情況已有改善，但他擔心若再次中風，則會斃命，故已經戒煙，並定時服食降血壓藥。

盧文偉表示，中風年輕化的原因，是港人生活西化，嗜吃薯片、雪糕等高脂肪食物。此外，不少人工時過長、壓力大、情緒波動，也容易導致爆血管及中風。他呼籲市民多做運動，保持均衡飲食及戒煙，減低中風風險。