

<http://hk.news.yahoo.com/article/101028/4/kyo0.html>

實用口訣：注意中風「談笑用兵」

【明報專訊】今日是「世界中風 關注日」，香港中風學會因應中風病徵，設計了一句中文口訣「談、笑、用、兵」代替一直沿用的英文口訣「FAST」（Face,Arm,Speech,Time），以提醒市民注意中風先兆，並懂得第一時間「請救兵」——打 999 求救，以減低中風造成的死亡和傷殘風險。

每 6 秒一人中風死

香港中風學會委員韓方光醫生說，中文口訣「談、笑、用、兵」是腦科醫生黃震遐幾年前的構思，「談」的意思是若市民突然發現說話時舌頭打結、語音不清晰、語無倫次時，就要開始注意；「笑」的意思是笑時「依起棚牙」，若兩邊面頰不對稱，亦是另一注意先兆；「用」的意思是用手用腳時有障礙；而「兵」就是指若當事人出現上述徵狀，懷疑是中風，要馬上「請救兵」，打 999 傳呼救護車送院救治，以減低中風造成的死亡和傷殘風險。

韓醫生說，根據世界中風組織（WSO）數據，全球人口計每 6 人便有 1 人在一生中不幸中風，全球每 6 秒便有一人因中風死亡。香港中風學會希望用中文口訣，提醒市民中風對身體的威脅不容忽視。