

香港新聞網 HKCNA 2010年10月29日

<http://www.hkcna.hk/content/2010/1029/73840.shtml>

全球六分之一人有機會中風 香港中風病人年輕化

香港中通社 10月28日電 29日是世界中風關注日。香港中風學會 28日指，統計顯示，全球每六人中有一人，有機會中風，每六秒就會有一個人因為中風而死亡。

學會主席方道生表示，中風是香港常見的嚴重疾病，由于飲食及生活習慣的轉變，中風有年輕化的趨勢。

他介紹，如市民發現自己突然講說話不清楚，笑的時候面部歪曲，手腳不聽使喚，可能是中風先兆，如及早診治，醫生可以用藥物控制情況不惡化。他又說，近年有年青人出現爆血管的情況，呼籲市民避免高脂飲食。(完)