

中風防禦有法

談笑用兵

談話含糊
突然口齒不清理解
或表達都有困難

笑容歪斜 突然表情
不對稱甚至噁歪 / 流口水 /
吞嚥困難 / 視力模糊

用手乏力
一邊手 / 腳無力或
肢體麻痺，或突然劇烈頭痛

速請救兵
即打 999

或按平安鐘求救！



中風基金
STROKE FUND

中風基金忠告：剪存此頁並貼於當眼處，提醒自己與家人時刻防禦中風

多一分捐助 減一分中風影響

中風足以致命！

僥倖存活者，工作及自我照顧能力也往往受損，程度深淺難料，亦因更易患上不同併發症而經常住院，為自己、家人及社會帶來沉重負擔。可怕的是，患者年齡正日趨年輕。

你的點滴支持

可讓中風患者重新站起來，
可讓中風危機遠離我們。

請即填妥背頁表格
支持中風基金各項服務社會的任務



香港中風基金
HongKong Stroke Fund

香港西營盤德輔道西246號東慈商業中心701室
Room 701, Tung Che Commercial Centre, 246 Des Voeux Road West, Sai Ying Pun, Hong Kong

請沿此切口 Please seal this edge

請沿此切口 Please seal this edge

請沿此切口 Please seal this edge

請沿此切口 Please seal this edge



中風是香港第四號殺手

香港平均每日有68人初次或再次中風，全年共奪去約3,500條性命，超過20,000人可能從此癱瘓、肢體機能殘障、失去知覺、語言障礙、記憶力與思考能力受損等。

甚麼是中風？

「中風」名稱源自中國醫學，現為對急性腦中血管疾病的俗稱，大致可分為：

• 缺血性中風（腦血管堵塞）

即急性中風，佔八成中風個案，把握黃金3小時急救時機，可把傷害減至最低。

• 出血性中風（腦出血）

俗稱「爆血管」，由於高血壓或腦血管疾病，導致腦血管破裂。

• 暫時性缺血性中風（小中風）

中風徵狀會在24小時內完全消失，卻是病情嚴峻之兆，要立即送院求醫。

「黃金3小時」刻不容緩

病發首三小時內，為缺血性中風患者送院注射溶解劑，便能疏通腦血管，盡早挽救尚未缺血而死的腦細胞，減低中風後遺傷害。因此，時刻謹記

「談·笑·用·兵」，一旦察覺自己或旁人出現中風徵兆，即電999或按平安鐘求救，並且：

- 檢查患者口腔，去除異物，觀察其清醒程度
- 讓患者側臥於平坦地方，並且適當保暖

中風基金
STROKE FUND

提高公眾警覺 援助患者復康

「中風基金」成立於2011年，由多位志同道合的醫學專家及社會賢達創立，在本港註冊的非牟利慈善機構（註冊編號為91/11856），基金廣募善款，旨在致力：

- 教育公眾了解、預防中風，並及早警覺先兆，拯救生命並減低傷害
- 資助病友組織和非牟利團體舉辦活動，支援患者及其家人
- 透過緊急援助基金紓解患者燃眉之急，踏上復康之路

組織架構

董事局

主席：方道生醫生
副主席：黃震遐醫生
義務秘書：陳智軒教授
義務司庫：謝秀玲女士
董事局成員：李頌基醫生
陳龔偉瑩女士
劉秀成教授
謝勝生醫生

執行委員會

主席：蔡德康醫生
副主席：呂偉文醫生
李雷釗醫生
秘書：霍偉明醫生

我願意支持中風基金，讓基金有足夠資源用作：

- 向社會大眾灌輸中風常識，預防中風
- 建立緊急援助基金，協助中風患者度過難關
- 教育中風患者及其家屬，如何踏上康復之路
- 資助病友組織或非牟利團體舉辦活動，支持中風患者

本人希望捐獻

- 港幣 300 元
 港幣 500 元
 港幣 1,000 元
 我的選擇：港幣 _____ 元

捐獻者資料

姓名 _____ (先生 / 女士)

電話 _____

電郵 _____

地址 _____

* 凡捐款滿港幣一百元或以上，可獲發收據申請扣減稅項。
* 收據將依照此表上「姓名」及「地址」為準。

捐獻方法

支票號碼 _____

劃線支票抬頭請寫：
「香港中風基金有限公司」或 "Hong Kong Stroke Fund Limited"

直接傳入以下銀行戶口
「香港中風基金有限公司」 "Hong Kong Stroke Fund Limited"
中國建設銀行(亞洲)帳戶號碼 CCB (Aisa) A/C : 8458320

請將劃線支票 / 入數紙連同捐獻表格對摺，以膠紙封口，一併郵寄致本基金。

善長簽署 _____ 日期 _____